

Sagrada Família, 7
08500 Vic (Barcelona)
T. 938 816 177

universitatdevic@uvic.cat

UVIC

UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

www.uvic.cat

Doble grau en

Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport | Mestre d'Educació Primària amb menció en Educació Física



UVIC

UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

uvic.cat/info/esport

T'agradaria ser un mestre/a de primària però alhora t'interessa l'esport? Si vols dedicar-te a l'àmbit educatiu i/o esportiu, el que millor t'encaixa és el doble grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport i en Mestre d'Educació Primària amb menció en Educació Física. Aquest doble grau (de 5 anys) et capacitarà per treballar a l'escola com a mestre/a de primària i alhora amb la menció d'educació física. També et formarà com a professional en altres àmbits de l'activitat física i l'esport com el lleure, l'entrenament, la salut i la gestió.

PLA D'ESTUDIS

1r curs

Aprenentatge i Desenvolupament Motor	6
Bases dels Esports	3
Educació Visual i Plàstica I	6
Esport Col·lectiu I. Bàsquet	4,5
Esport Individual I. Gimnàstica	4,5
Jocs Motors	3
Psicologia de l'Educació	6
Tècniques d'Expressió i Comunicació	6
Didàctica de la Matemàtica I	6
Didàctica i Currículum Escolar	6
English for Academic Purposes	6
Esport d'Espai Separat. Voleibol	4,5
Expressió Musical	6
Fonaments de l'Educació	6

2n curs

Bases de la Pràctica d'Activitat Física	3
Cinesiologia	6
Didàctica de la Matemàtica II	6
Didàctica del Llenguatge I	6
Esport Col·lectiu IV. Futbol	4,5
Esport Individual II. Atletisme	4,5
Esport Individual III. Natació	4,5
Evolució de l'Educació Contemporània	6
Família, Escola i Entorn	6
Fisiologia de l'Exercici	6
Fonaments i Estratègies d'Atenció a la Diversitat	6
Sociologia de l'Educació	6
Teaching English	6
Tecnologies de la Informació i la Comunicació per a l'Activitat Física i l'Esport	3

3r curs

Activitats al Medi Natural	6
Biomecànica del Moviment Humà	6
Didàctica de l'Educació Física I	6
Didàctica de l'Educació Física II	6
Didàctica de les Ciències Experimentals I	6
Didàctica de les Ciències Socials I	6
Didàctica del Llenguatge II	9
Entrenament Esportiu I	6
Esport Col·lectiu II. Handbol	4,5
Esport Col·lectiu III. Rugby	4,5
Fisiopatologia General i de l'Aparell Locomotor	6
Pràctiques I	9

4t curs

Activitat Física i Esport en l'Àmbit de l'Oci	6
Didàctica de la Literatura	3
Didàctica de les Ciències Experimentals II	6
Didàctica de les Ciències Socials II	6
Educació Física i Projectes Escolars	6
Educació Visual i Plàstica II	6
Entrenament Esportiu II	6
Estructura, Organització i Gestió Esportiva	6
Pràctiques II	15
Programes d'Activitat Física i Salut	6
Projectes Dramàtics en Educació Física	6

5è curs

Pràctiques III (EF)	18
Treball de Fi de Grau (MEP- EF)	9
Treball de Fi de Grau (CAFE)	6
Optatives	30

TRETS DIFERENCIALS DEL GRAU A LA UVIC-UCC

- **Contacte amb els centres educatius de primària i secundària** a partir d'experiències vinculades a les assignatures i a les pràctiques.
- **Estades de pràctiques en centres relacionats amb l'esport i l'educació** a partir de tercer curs, tant a Catalunya com a l'estranger.
- A la UVic-UCC es practiquen i s'estudien els esports següents: **futbol, bàsquet, gimnàstica, rugbi, handbol, atletisme, voleibol i natació.**

REQUISITS D'ACCÉS

Per accedir al doble grau cal haver superat les proves d'aptitud personal (PAP) del grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport i la PAP del grau en Mestre:

- La **PAP de CAFE** consisteix a fer quatre proves físiques. L'aspirant serà apte quan hagi obtingut un resultat igual o superior a tres marques mínimes, que implica haver superat tres de les quatre proves, que han d'incloure, necessàriament, la qualificació d'apte/a a les proves d'Adaptació al medi aquàtic i la Cursa Llançadora. El resultat d'apte tindrà validesa únicament durant aquell any.
- La **PAP de Mestre** consisteix a fer dos exàmens: una prova sobre competència comunicativa i raonament crític i l'altra sobre competència logicomatemàtica. La prova es considera superada quan la qualificació final és igual o superior a cinc punts sobre deu. Un cop superada, la PAP tindrà validesa indefinida.

SORTIDES PROFESSIONALS

- **Mestres i professors/es d'educació física** en centres escolars.
- **Àmbit de l'activitat física i l'esport:** entrenament esportiu, activitat física i salut, gestió esportiva i activitat física i lleure.

INSTAL·LACIONS ESPECÍFIQUES

- El **Laboratori d'Entrenament i Valoració Funcional i el Laboratori d'Anàlisi de l'Esport** et permetran aprendre d'una manera pràctica i t'ajudaran a integrar els coneixements teòrics i pràctics en situacions reals.
- **Espais esportius de la UVic i la ciutat** que permeten el desenvolupament de diferents programes d'activitat física i esports (pavellons, rocòdrom, camp de futbol i de rugbi, pistes de tennis i d'atletisme, piscina, gimnàs)
- L'**Aula d'Educació Visual i Plàstica** és un entorn d'aprenentatge i de foment de la creativitat gràcies a la mobilitat dels elements, que fa que es pugui treballar d'una manera oberta i creativa des de terra, en taules o a les parets imantades.
- Gràcies a l'**Aula de Música** participaràs de forma vivencial en l'aprenentatge de la música i els seus recursos expressius.
- A l'**Aula de Coneixement del Medi** aprendràs de forma pràctica a reflexionar i analitzar com les idees i coneixements dels infants generen i condicionen l'aprenentatge.